

Take a Nice Rest
by Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche

༄། །སྐྱང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །བྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོས་བས།
།དགག་སྐྱབ་རྣམ་རྟོག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཉིད། །སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ངང་དུ་ངལ་གསོ་ཞིག
ཞེས་གསུངས་སོ།

In this appearing and empty illusory world,
I hear sound and emptiness echo-like sound,
Thoughts of stopping and doing are only self-arisen, and self-liberated,
In unborn luminosity, take a nice rest.

—Dechen Rangdrol, Gurushikar, Arbuta, India, February 23, 2004.

Translated by Ari Goldfield.