

༄༅། །སེམས་རང་གི་གཤེས་ལ་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད། །སེམས་གསལ་སྣོད་རང་དུ་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད།
།སེམས་བག་ཡངས་རང་དུ་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད། །སྤྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དེ། །ཞི་བའི་རང་དུ་སྣོད་
ཀྱིས་སྣོད། །སྣོད་ཀྱིས་སྣོད་ལ་ཅེར་ཀྱིས་སྣོད། །ཅེར་ཀྱིས་སྣོད་ལ་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད། །བཏུ་བྱ་ཏུ་
བྱེད་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །ཏུ་པོ་རང་ཤར་རང་གོ་ལ་ཡིན། །དེ་ཏུ་ར་གེས་ན་ཟབ་མེད་གནད།
ཞེས་བདེ་ཆེན་རང་གོ་ལ་པས་གསུངས་སོ།

In mind's basic nature, let go and relax,
In mind's nature, clarity-emptiness, let go and relax,
In mind's nature, openness and spaciousness, let go and relax,
All agitation is peace,
In this peaceful nature, let go and relax,
Let go and relax, and then look nakedly,
Look nakedly, and let go and relax,
There is nothing to look at and no one looking,
Nevertheless there is an appearance of someone looking—
This person looking is self-arisen and self-liberated.
When you know this, you know the profound point.

—Spoken by Dechen Rangdrol (Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche), August 8, 2004, Boston, Massachusetts. Translated by Ari Goldfield.