

Aspiration for Compassion

སྒྲིབ་རྗེ་སེམས་གྱིས་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ལ།

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་པ་མེད་པར་ཤོག།

སྒྲིབ་རྗེ་སེམས་གྱིས་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ལ།

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་པ་མེད་པར་ཤོག། ། །

In every life, may we benefit others,
And may our compassion keep us free from despair.
In every life, may we bear up through hardship,
And may our compassion keep us free from despair.

Composed by Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche, April 12, 2000. Translated by Ari Goldfield.